



BONS RÉFLEXES À DOMICILE



J'ADOpte LES BONS RÉFLEXES PAR RAPPORT À MON TRAITEMENT AU DOMICILE

JE PRENDS MES MÉDICAMENTS CORRECTEMENT

L'automédication

- **Jeux de cartes** : "Mon traitement je le prends correctement"
- **Flyer** : "Devenir acteur de ma santé"
- **Webinaire (30 min)** : "Apprendre pour prévenir sur les erreurs médicamenteuses"
- **Flyer** : sensibilisation autour des risques liés à l'automédication non encadrée par un professionnel de santé
- **Carte postale** : "10 recommandations" autour de l'automédication
- **Flyer** : "Comment gérer mon armoire à pharmacie"

L'observance

- **Flyer** : "Observance thérapeutique"

FOCUS

Automédication - Anti-inflammatoires non-stéroïdiens (AINS)

- **Flyer** : "Je m'informe sur les AINS"
- **Check list** : "Faire bon usage d'un AINS en cas de besoin"

Automédication - Décongestionnants nasaux

- **Flyer** : "Je m'informe sur les décongestionnants nasaux"

Automédication - Phytothérapie

- **Vidéo** : "Mes médicaments, je les prends correctement !"

Antibiotiques

- **Flyer** : "Antibiotiques : les bons réflexes à adopter"

SITUATIONS PARTICULIÈRES

Médicaments psychotropes et conduite

- **Flyers** : "Psychotropes et conduite automobile"
 - patients
 - professionnels

Médicaments et vague de chaleur

- **Flyer** : "Bon usage des médicaments en cas de vague de chaleur"
- **Affiches, flyers adulte et enfants, jeux enfants** : "médicaments en période estivale"

Patients porteurs d'un implant

- **Flyer** : "Vous êtes porteur d'un implant"