

# Sources (actualisation février 2025)

## Broyables

- Médicaments broyés ou écrasés : quels sont les risques chez le patient âgé OMÉDIT Centre-Val de Loire 08/07/2021 : <https://www.omedit-centre.fr/medias/Medicaments-broyes-ecrases-risques-patient-age.pdf>
- Liste des médicaments écrasables (écrasement des comprimés et possible ouverture des gélules ) OMÉDIT Normandie ( māj février 2025) : <https://www.omedit-normandie.fr/boite-a-outils/bon-usage/liste-des-medicaments-ecrasables/liste-des-medicaments-ecrasables,3184,3511.html>
- E-learning « Broyer, couper, écraser un comprimé, ouvrir une gélule, comment administrer en toute sécurité ? » OMÉDIT Centre-Val de Loire actualisation septembre 2022 : [https://www.omedit-centre.fr/broyage/co/module\\_Voie\\_orale.html](https://www.omedit-centre.fr/broyage/co/module_Voie_orale.html)
- Flyer et Affiche « Broyer ou écraser, ce n'est pas sans danger ! » OMÉDIT Centre-Val de Loire [https://www.omedit-centre.fr/medias/Affiche\\_Broyer-ecraser.pdf](https://www.omedit-centre.fr/medias/Affiche_Broyer-ecraser.pdf) [https://www.omedit-centre.fr/medias/Flyer\\_Broyer-ecraser.pdf](https://www.omedit-centre.fr/medias/Flyer_Broyer-ecraser.pdf)

## Buvables

- Fiche de Bonnes pratiques de préparation et d'administration des SOLUTIONS BUVABLES MULTIDOSES OMÉDIT Centre-Val de Loire - <https://www.omedit-centre.fr/medias/Preparation-administration-solutions-buvables-multidoses.pdf>
- Poster PIPETTES ANSM : [https://archiveansm.integra.fr/var/ansm\\_site/storage/original/application/005b953973b0d3435ea5d790b4f6e641.pdf](https://archiveansm.integra.fr/var/ansm_site/storage/original/application/005b953973b0d3435ea5d790b4f6e641.pdf)
- Conserver les SOLUTIONS BUVABLES après ouverture ? » OMÉDIT Centre-Val de Loire - [https://www.omedit-centre.fr/medias/Affiche\\_Conserver-solutions-buvables-apres-ouverture.pdf](https://www.omedit-centre.fr/medias/Affiche_Conserver-solutions-buvables-apres-ouverture.pdf)
- ANSM- Recommandations aux industriels - <https://archiveansm.integra.fr/S-informer/Points-d-information-Points-d-information/Pipettes-et-autres-dispositifs-d-administration-des-solutions-buvables-17-recommandations-aux-industriels-pour-limiter-les-erreurs-medicamenteuses-Point-d-Information>
- Fichier collaboratif ADIPH - <https://www.adiph.org/ressources/documents-de-travail/medicaments/conservation-des-multidoses-document-collaboratif>
- AMELI « Comment préparer un médicament buvable à partir d'une poudre ? » Octobre 2022- <https://www.ameli.fr/assure/sante/medicaments/utiliser-recycler-medicaments/reconstituer-medicament-buvable>
- Affichette MEDQUAL CRATB 2022 - [https://medqual.fr/images/GP/POP\\_PARTICULIERES/NOURRISSONS\\_ENFANTS/2022-Conservation-apres-ouverture-formes-buvables-pediatriques.pdf](https://medqual.fr/images/GP/POP_PARTICULIERES/NOURRISSONS_ENFANTS/2022-Conservation-apres-ouverture-formes-buvables-pediatriques.pdf)
- Dossier thématique ANSM « [Recommandations générales aux parents et aux prescripteurs](#) »- Mars 2022- actualisation Juillet 2022

## Broyables , Buvables ... Et si on échangeait sur nos pratiques?

Dans le cadre de la **Semaine Sécurité Patient 2022**, l'OMÉDIT Hauts de France participe à la journée de rencontre des **professionnels et des usagers avec les partenaires de la Région**.

Cette brochure a été réalisée comme support sur la thématique abordée en atelier présentiel autour des **médicaments écrasables et buvables** et des **risques associés** à ces pratiques .

Vous pourrez y retrouver l'ensemble des sources et outils



## Broyables, Buvables ... Et si on échangeait sur nos pratiques?



## Un atelier de la journée SSP 2022



Selon une étude prospective\* menée en 2012 sur l'**écrasement des médicaments** en gériatrie, de fréquentes erreurs ont été identifiées autour de cette pratique :

- 42% des médicaments broyés avaient une forme galénique contre-indiquant l'écrasement ;
- les médicaments d'un même malade étaient écrasés ensemble dans 75% cas et mélangés à des véhicules divers pour l'administration;
- le matériel utilisé (mortier: 92,6 %) était souvent commun pour plusieurs patients (59,4 %) ;
- les médicaments étaient administrés à la suite immédiate de la préparation (83,5 %) mais avec des horaires d'administration très variables.

En ce qui concerne **les préparations buvables**, une étude française prospective observationnelle \*\* menée dans un hôpital pédiatrique évaluait la pratique de préparation et d'administration avec une pipette et une cuillère mesure par l'entourage des enfants (= les aidants) . Les résultats sont eux aussi marquants :

- 50% des médicaments sont mal reconstitués au départ (*pas suffisamment ou trop d'eau mis avec la poudre ou pas suffisamment d'agitation*)
- Les informations sur les conditionnements sont parfois sources de confusion (*trait indicateur de volume de remplissage pouvant être confondu avec une marque présente sur le verre du flacon*);
- pour la cuillère-mesure , les valeurs des volumes sont difficiles à lire ;
- Les notices, même si elles insistent sur les points importants, ne sont pas toujours été bien lues par l'entourage.

**L'écrasement des médicaments et le recours aux formes buvables exposent à des risques iatrogènes et des risques professionnels... les principales recommandations accompagnant cet atelier pratique vous sont présentées ci-contre**

## Broyables, que retenir ?

- Le broyage doit rester **exceptionnel**
- Avant tout, s'interroger sur la pertinence du produit prescrit (**réévaluation**) puis rechercher une **alternative** galénique ou thérapeutique
- Ne procéder qu'à l'écrasement ou ouverture qu'après cette première étape et toujours consulter les référentiels existants (**listes disponibles des formes écrasables**)
- **Le médecin doit prescrire le broyage** -> sur la ligne du médicament avec la mention « à écraser »
- Le broyage est une **activité** devant être réalisée **par l'infirmier(ère), sans délégation possible aux aides-soignant(e)s ou aux aidant(e)s**
- La forme **galénique** choisie par le laboratoire pharmaceutique est étudiée pour obtenir **l'action optimale** du médicament.
- Connaître les **formes galéniques** des spécialités pharmaceutiques et leurs **caractéristiques** va permettre de savoir si elles peuvent être ouvertes, sécables ou broyables.
- Ne pas réaliser de broyage ou ouvrir :
  - ⇒ Formes à **libération prolongée (LP)**
  - ⇒ Formes à **libération modifiée (LM)**
  - ⇒ Formes **gastro-résistantes**

*Attention distinguer gélule gastro-résistante et gélule contenant des microgranules LP gastro résistants*
- Se méfier des formes sublinguales = ne pas les écraser, les laisser fondre sous la langue
- Des formes ne nécessitent pas d'être écrasées car « dispersibles » : lyoc, orodispersibles, effervescentes

## Buvables, que retenir ?

- Les médicaments buvables sont souvent présentés en **flacons multi-doses** avec un dispositif d'administration : cuillère-mesure, gobelet, compte-gouttes, seringue orale
- **Définir des règles** autour de l'utilisation des formes multidoses à destination d'un ou plusieurs patients au sein du service
- Si la règle un flacon = un patient s'applique, apposer alors l'étiquette patient sur le corps du flacon et pas sur le bouchon
- Les étapes de préparation, reconstitution de la solution ou suspension et l'administration avec le **dispositif d'administration dédié** peuvent être sources de mauvais usage
  - ⇒ **Ne pas préparer les formes buvables à l'avance**
  - ⇒ **Ne pas les mélanger entre elles**
  - ⇒ **Vigilance sur les posologies ( confusion entre mg et ml )**
- Lors de la première utilisation, inscrire la date d'ouverture « **DO** »
- Penser au recours à des **étiquettes pré-remplies** avec date d'ouverture « DO » et date limite d'utilisation « DLU »
- Consulter la **liste de durée de conservation** mise à disposition par l'établissement. En cas d'absence de liste, se référer à la notice.
- En service de pédiatrie et à domicile:
  - ⇒ **Sensibiliser les parents** sur le respect des prescriptions médicales : posologie et durée de la prescription
  - ⇒ Expliquer **l'utilisation des dispositifs d'administration** (pipettes, gobelets doseurs...)

**Optimiser le traitement avant de broyer**

**Chaque dispositif d'administration est propre à son médicament buvable !**

\* Article « L'écrasement des médicaments en gériatrie : une pratique « artisanale » avec de fréquentes erreurs qui nécessitent des recommandations »- CHU de Rouen, revue de Médecine interne (Volume 33, Issue 10, October 2012, Pages 546-551)

\*\* « cuillères mesures et modalités de reconstitution pour les formes buvables en pédiatrie mal maîtrisées par l'entourage des enfants »- <https://preparationhospitaliere.com/2016/02/12/cuilleres-mesures-et-modalites-de-reconstitution-pour-les-formes-buvables-en-pediatrie-mal-maitrisees-par-lentourage-des-enfants/>